

# Debate pericial y ratificación del informe psicológico forense



**Psicólogo perito de parte  
Víctor Ernesto Ramos Zavala  
943038610**

## B. Presencia de síntomas

- Recuerdos angustiosos recurrentes.
- Sueños angustiosos recurrentes.
- Malestar psicológico intenso.
- reacciones fisiológicas intensas.

## c. Evitación a estímulos asociados

- Evitación o esfuerzo para evitar recuerdos, pensamientos, emociones.
- Evitación o esfuerzo para recordar personas, lugares, conversaciones, actividades, objetos o situaciones.



## D. Alteraciones negativas cognitivas y del estado de animo.

- Incapacidad de recordar un aspecto del evento traumático.
- Creencias negativas persistentes.
- Percepción distorsionada.
- Estado emocional negativo (miedo, terror, enfado, culpa, vergüenza).
- Disminución del interés de actividades.
- Sentimiento de desapego de los demás
- Incapacidad persistente de experimentar emociones (felicidad, satisfacción, sentimientos amorosos).

## E. Alteraciones importantes de la alerta

- Comportamiento irritable, arrebatos de furia (poca o ninguna provocación).
- Comportamiento imprudente o autodestructivo.
- Hipervigilancia
- Respuesta de sobresalto exagerada.
- Problemas de concentración
- Alteración del sueño.

## F. Duración

- Un mes.

## G. Alteración

- Causa deterioro social, laboral, y otras áreas importantes.

## H. Alteración

- No se puede atribuir a efectos fisiológicos de una sustancia (medicamento, alcohol).




# Trastorno de ansiedad por separación (F93.0)

A. Miedo o ansiedad excesiva e inapropiada para el nivel de desarrollo del individuo concerniente a su separación de aquellas personas por las que siente apego, puesta de manifiesto por al menos tres de las siguientes circunstancias:

- 1. Malestar excesivo y recurrente cuando se prevé o se vive una separación del hogar o de las figuras de mayor apego.

2. Preocupación excesiva y persistente por la posible pérdida de las figuras de mayor apego o de que puedan sufrir un posible daño, como una enfermedad, daño, calamidades o muerte.
3. Preocupación excesiva y persistente por la posibilidad de que un acontecimiento adverso (p. ej., perderse, ser raptado, tener un accidente, enfermarse) cause la separación de una figura de gran apego.
4. Resistencia o rechazo persistente a salir, lejos de casa, a la escuela, al trabajo o a otro lugar por miedo a la separación.
5. Miedo excesivo y persistente o resistencia a estar solo o sin las figuras de mayor apego en casa o en otros lugares.
6. Resistencia o rechazo persistente a dormir fuera de casa o a dormir sin estar cerca de una figura de gran apego.
7. Pesadillas repetidas sobre el tema de la separación.
8. Quejas repetidas de síntomas físicos (p. ej., dolor de cabeza, dolor de estómago, náuseas, vómitos) cuando se produce o se prevé la separación de las figuras de mayor apego.





B. El miedo, la ansiedad o la evitación es persistente, dura al menos cuatro semanas en niños y adolescentes y típicamente seis o más meses en adultos.

C. La alteración causa malestar clínicamente significativo o deterioro en lo social, académico, laboral u otras áreas importantes del funcionamiento.

# Mutismo selectivo (F94.0)

- A. Fracaso constante para hablar en situaciones sociales específicas en las que existe expectativa por hablar (p. ej., en la escuela) a pesar de hacerlo en otras situaciones.**
- B. La alteración interfiere en los logros educativos o laborales, o en la comunicación social.**
- C. La duración de la alteración es como mínimo de un mes (no limitada al primer mes de escuela).**
- D. El fracaso para hablar no se puede atribuir a la falta de conocimiento o a la comodidad con el lenguaje hablado necesario en la situación social.**

# Fobia específica

A. Miedo o ansiedad intensa por un objeto o situación específica (p. ej., volar, alturas, animales, administración de una inyección, ver sangre).

- **Nota:** En los niños, el miedo o la ansiedad se puede expresar con llanto, rabietas, quedarse paralizados o aferrarse.

B. El objeto o la situación fóbica casi siempre provoca miedo o ansiedad inmediata.

C. El objeto o la situación fóbica se evita o resiste activamente con miedo o ansiedad intensa.

D. El miedo o la ansiedad es desproporcionado al peligro real que plantea el objeto o situación específica y al contexto sociocultural.

E. El miedo, la ansiedad o la evitación es persistente, y dura típicamente seis o más meses.

E El miedo, la ansiedad o la evitación causa malestar clínicamente significativo o deterioro en lo social, laboral u otras áreas importantes del funcionamiento.

# Trastorno de ansiedad social (fobia social) (F40.10)


A. Miedo o ansiedad intensa en una o más situaciones sociales en las que el individuo está expuesto al posible examen por parte de otras personas. Algunos ejemplos son las interacciones sociales (p. ej., mantener una conversación, reunirse con personas extrañas), ser observado (p. ej., comiendo o bebiendo) y actuar delante de otras personas (p. ej., dar una charla).

- **Nota:** En los niños, la ansiedad se puede producir en las reuniones con individuos de su misma edad y no solamente en la interacción con los adultos.

B. El individuo tiene miedo de actuar de cierta manera o de mostrar síntomas de ansiedad que se valoren negativamente (es decir, que lo humillen o avergüencen, que se traduzca en rechazo o que ofenda a otras personas).

C. Las situaciones sociales casi siempre provocan miedo o ansiedad.

- **Nota:** En los niños, el miedo o la ansiedad se puede expresar con llanto, rabietas, quedarse paralizados, aferrarse, encogerse o el fracaso de hablar en situaciones sociales.



E. El miedo o la ansiedad son desproporcionados a la amenaza real planteada por la situación social y al contexto sociocultural.

E El miedo, la ansiedad o la evitación es persistente, y dura típicamente seis o más meses.


G. El miedo, la ansiedad o la evitación causa malestar clínicamente significativo o deterioro en lo social, laboral u otras áreas importantes del funcionamiento.




# Trastorno de pánico (F41.0)

A. Ataques de pánico imprevistos recurrentes. Un ataque de pánico es la aparición súbita de miedo intenso o de malestar intenso que alcanza su máxima expresión en minutos y durante este tiempo se producen cuatro (o más) de los síntomas siguientes:

- **Nota:** La aparición súbita se puede producir desde un estado de calma o desde un estado de ansiedad.

- 
- 1. Palpitaciones, golpeteo del corazón o aceleración de la frecuencia cardíaca.
  - 2. Sudoración.
  - 3. Temblor o sacudidas.
  - 4. Sensación de dificultad para respirar o de asfixia.
  - 5. Sensación de ahogo.
  - 6. Dolor o molestias en el tórax.
  - 7. Náuseas o malestar abdominal.
  - 8. Sensación de mareo, inestabilidad, aturdimiento o desmayo.
  - 9. Escalofríos o sensación de calor.
  - 10. Parestesias (sensación de entumecimiento o de hormigueo).
  - 11. Desrealización (sensación de irrealidad) o despersonalización (separarse de uno mismo).
  - 12. Miedo a perder el control o de "volverse loco".




B. Al menos a uno de los ataques le ha seguido al mes (o más) uno o los dos hechos siguientes:

- 1. Inquietud o preocupación continua acerca de otros ataques de pánico o de sus consecuencias (p. ej., pérdida de control, tener un ataque al corazón, "volverse loco").
- 2. Un cambio significativo de mala adaptación en el comportamiento relacionado con los ataques (p. ej., comportamientos destinados a evitar los ataques de pánico, como evitación del ejercicio o de las situaciones no familiares).


# Agorafobia (F40.00)

A. Miedo o ansiedad intensa acerca de dos (o más) de las cinco situaciones siguientes:

- 1. Uso del transporte público (p. ej., automóviles, autobuses, trenes, barcos, aviones).
- 2. Estar en espacios abiertos (p. ej., zonas de estacionamiento, mercados, puentes).
- 3. Estar en sitios cerrados (p. ej., tiendas, teatros, cines).
- 4. Hacer cola o estar en medio de una multitud.
- 5. Estar fuera de casa solo.

- 
- B. El individuo teme o evita estas situaciones debido a la idea de que escapar podría ser difícil o podría no disponer de ayuda si aparecen síntomas tipo pánico u otros síntomas incapacitantes o embarazosos (p. ej., miedo a caerse en las personas de edad avanzada, miedo a la incontinencia).




- 
- C. Las situaciones agorafóbicas casi siempre provocan miedo o ansiedad.
  - D. Las situaciones agorafóbicas se evitan activamente, requieren la presencia de un acompañante
    - o se resisten con miedo o ansiedad intensa.
  - E. El miedo o la ansiedad es desproporcionado al peligro real que plantean las situaciones agora-fóbicas y al contexto sociocultural.
  - F. El miedo, la ansiedad o la evitación es continuo, y dura típicamente seis o más meses.
  - G. El miedo, la ansiedad o la evitación causan malestar clínicamente significativo o deterioro en lo social, laboral u otras áreas importantes del funcionamiento


# **Trastorno de ansiedad generalizada (F41.1)**


**A. Ansiedad y preocupación excesiva (anticipación aprensiva), que se produce durante más días de los que ha estado ausente durante un mínimo de seis meses, en relación con diversos sucesos o actividades (como en la actividad laboral o escolar).**

**B. Al individuo le es difícil controlar la preocupación.**



C. La ansiedad y la preocupación se asocian a tres (o más) de los seis síntomas siguientes (y al menos algunos síntomas han estado presentes durante más días de los que han estado ausentes durante los últimos seis meses)

- 
1. Inquietud o sensación de estar atrapado o con los nervios de punta.
  2. Facilidad para fatigarse.
  3. Dificultad para concentrarse o quedarse con la mente en blanco.
  4. Irritabilidad.
  5. Tensión muscular.
  6. Problemas de sueño (dificultad para dormirse o para continuar durmiendo, o sueño inquieto e insatisfactorio).



El *miedo* es una respuesta emocional a una amenaza inminente, real o imaginaria.

la *ansiedad* es una respuesta anticipatoria a una amenaza futura.



- **Respuesta de ansiedad ante un evento que el individuo percibe como amenazante manifestada en inseguridad, temor, preocupaciones, tensiones, siendo pasajera y de corta duración. (70)**

# Victor Ernesto Ramos...

Resumen

Anuncios

Bandeja

EDITAR



Victor Ernesto Ramos  
Zavala

Crear nombre de usuario de la página

WHATSAPP



Publicar




Foto



Promocio...



Ver como



*A veces lo que  
uno más quiere,  
está al final del  
camino, por eso...*

*¡Nunca te detengas!*